

Productief lummelen op 15 april

Marieke van Dijk, eigenaresse van Springidee, wil het belang van lummelen richting bedrijven nog eens extra benadrukken. Ze introduceert op 15 april Nationale Lummeldag en maakt daarmee een statement voor het invoeren van meer lummeltijd in het Nederlandse bedrijfsleven, iets wat haar onderzoek naar Nederlanders en hun lummelmomenten onderschrijft. Van Dijk doet in haar woonplaats Hoogeloon (N-Br) ook mee aan de Nationale Lummeldag.

In maart 2015 vond het onderzoek naar Nederlanders en hun lummelmomenten plaats. Ruim tweehonderd mensen met een diverse achtergrond beantwoordden de vragenlijst. Uit het onderzoek blijkt dat Nederlanders hun beste, zakelijke ideeën zelden op het werk hebben. Ze zijn onderweg of thuis wanneer de meest briljante gedachten opborrelen. Op een vrijdag of zondag, 's avonds of vlak voor het slapen gaan. Wanneer ze juist niet intensief met het probleem bezig zijn. De meeste ondervraagden krijgen hun ideeën tijdens een routinematige, actieve handeling, zoals hardlopen, autorijden, douchen of huishoudelijke klusjes. Een minderheid doet juist helemaal niets, is aan het dagdromen. Van Dijk: "Het is goed voor bedrijven om na te denken hoe ze meer ruimte kunnen maken voor creativiteit op de werkvloer, want lummelen loont!"

Er zijn geen verschillen in lummelen en lummelmomenten gevonden tussen mannen en vrouwen, verschillende leeftijden of gezinssamenstelling. Verder blijkt dat vooral introverte mensen en mensen die graag alleen werken meer tijd besteden aan niets doen of 'hersenloze', routinematige activiteiten. "Wat mij opviel", zo stelt Van Dijk, "is dat veel ondervraagden de voordelen van lummelen erkennen en naar aanleiding van dit onderzoek beseffen dat ze dit (te) weinig doen."

Lummelen op de 'Speulwaai' in Hoogeloon

Van Dijk heeft in haar woonplaats Hoogeloon inwoners uitgenodigd om met loungezakken naar de 'Speulwaai' te komen om woensdagmiddag 15 april productief te besteden door lekker te lummelen. "Nationale Lummeldag is een doe-het-zelf evenement. Iedereen kan dus aanhaken," geeft Van Dijk aan.

Leonardo da Vinci als inspiratiebron

Reden voor Van Dijk om 15 april uit te roepen tot Nationale Lummeldag is de geboortedag van Leonardo da Vinci. "Da Vinci was creatief en innovatief van nature," vertelt Van Dijk. "En gebruikte diverse technieken om zijn creativiteit te stimuleren. Een alleskunner eigenlijk op creatief gebied en een voorbeeld voor ons allen. En ook hij lummelde dus weleens." Leonardo zei ooit: "de grootste genieën presteren soms meer, wanneer ze minder werken."

Benieuwd naar meer?

Springidee - Marieke van Dijk

0497-842060

06-23615778

info@springidee.nl

www.springidee.nl